

1. 留学するまで / Preparation for the Program

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : Student Visa
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : VFS ビザ申請センター東京
	提出書類 / Required Documents : 財政証明、パスポート、CAS 番号など
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 3 か月ほど
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	
出国年月日/ Date of Departure	2022年 9月 17日 (YYYY/MM/DD)
経路（往路）/ Route (Outward)	成田→バンコク→フランクフルト→マンチェスター

現地での出迎え Pick-up Service	☒ 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff) • その他/Others) ☐ 無/No	
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☒ 有 /Yes ☐ 無/No	有の場合 期間/Period : 9月12日 - 9月25日 (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation クラブの紹介、大学主催のイベントなど
帰国年月日 / Date of Return	2023年 6月 23日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	マンチェスター→イスタンブール→羽田	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	169万8千 円/yen	
	内訳 Details		
	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	45万	円/yen
	ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	3万	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	0	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	6万?	円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	0	円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	105万	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	0	円/yen
	食費 / Meal Cost	4万	円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	1万8千	円/yen
	交通費(宿舍～大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	0	円/yen
	交際費 / Social Expenses	5万	円/yen
	その他 / Others (費)		円/yen
	(費)		円/yen
	(費)		円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	SCS2006 Sociology of Family: Continuity and Change(27 時間) SCS2025 Men Feminism and Gender Relations(31 時間) SCS3021 Whiteness, Power and Privilege(22 時間) SCS3025 Sociology of Evil(22 時間) SCS3028 Sociology of Health, Illness and Medicine(24 時間) EAS1022 Politics, Economy and Society in China(20 時間)
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☒ 有/Yes ☐ 無/No

(1) 留学先の住居について / Accommodation			
住居の種類 Type of Accommodation	☒ 大学の寮 / University Dormitory ☐ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 6畳	同居人の有無 Roommate(s)?	☒ 有 / Yes (5人/People) ☐ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ 電気/ Electricity ☒ ガス/ Gas ☒ 水道/ Water ☒ 給湯/ Hot Water ☒ シャワー/ Shower ☐ 風呂/ Bathtub ☒ 水洗便所/ Flushable Toilet ☒ 暖房/ Heating ☐ 冷房/ Cooling ☒ 台 所/ Kitchen ☒ 食堂/ Dining Room ☐ 固定電話/ Land-Line Phone ☒ インターネット/ Internet ☐ その他/ Others ()		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month 8228 pounds(現地通貨/ local currency)		約 approximately 12万円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	キッチンがシェアなのでルームメイトのあたりはずれが結構影響が大きいと思います。寮費はとても高いです。		
(2) 医療について / Medical Care			
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☒ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☐ 留学先大学指定の保険 / Host University ☒ その他 / Others (NHS)		
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 10000000円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization ?円 / yen その他 / Others ()		
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes (種類 /Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) ☒ 無 / No		
留学先国の医療事情（日本と比較して） Difference in Medical Service (Compared to	医療費はアメリカ等と比べると安いですが、医療の内容が良くないようです（救急車を呼んでも6時間来なかったり、肋骨が折れて病院に行っても市販の薬で対応するよう言われたと聞きました。一度も医者にかからず経験がないので詳しい事は分かりません。すみません。）		

Japan)	
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	向こうの薬は合うかわからないので、日本の薬を一通り持って行っておくのがいいと思います。
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management	
シェフィールドは安全ではあったと思いますが、ロンドン等の中心部に行くとスリが多いので気を付けました。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
物価高だったのでできるだけ自炊をしていました。外食は非常に高いのでできるだけ控えた方がいいと思います。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
非常に寒いです。ヒートテック等の防寒具はできるだけ持って行った方がいいと思います。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
24時間開いている施設が複数あるので勉強する環境としては非常に良かったです。インターネットも問題ありませんでした。寮は壁が非常に薄く、狭かったです。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
J-soc という、日本サークルのようなものがあり、日本に興味のある学生と出会える場になりました。また授業などでもディスカッション等あり現地の学生と仲良くなりました。サークルは2つ入っておりそこでも交流できましたし、ボランティアで現地の学外の方とたくさん交流する事が出来ました。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
対人関係は特に大きな違いはないと思います。ただ公共交通機関の遅れやストライキ等が非常に多いので日常生活に支障が出ました。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
英単語帳など英語の教材は最小限でいいと思います。授業等が忙しいのであまり時間をさけませんでした。化粧品・スキンケア等は向こうのものが合うかわからないので持っていく方がいいと思います。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	

Zoom カードというカードを作ると、バスとトラムの運賃が安くなるので作った方がいいと思います。

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad

卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2024 又は 2025 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2025 年 / year 3 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4 年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate ☒ その他 / Others (具体的に / Specific reason: 帰ってきてから就活したかったため)
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	24 年卒又は 25 卒の予定です。留学中に志望業界が変わった為 24 卒としての内定先にいくか、25 卒として志望業界にいくか検討中です。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	単位認定の希望が通るかは分からないので留学前にはできるだけ単位を取っていった方がいいと思います。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等

/ Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
trainline	アプリ	電車やバスのチケットの価格の比較が出来ます
DeepL	翻訳サイト	ファイルごと翻訳できるので重宝しました

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

私の不安症な性格もあり、不安で留学を諦めようかと思ったり、1 セメスターだけ行こうと思った事もありましたが、勇気を出して 2 セメスター行って本当に良かったと思いました。大変なこともありましたが、想像できないくらい沢山の経験をする事が出来、間違いなく私の人生で一番実りのある 9 カ月でした。不安があり、留学を迷っている方もいるかもしれませんが、チャレンジしてみることをおすすめします！

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

- 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:
 - ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
 - ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
 - ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
 - ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて) / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?
- 写真を2〜3枚程度、貼り付けてください(写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい)。
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

渡航前は、9カ月の派遣に耐えられるのだろうか、やはり日本で大学生活を送った方が楽しいのではないかなど、ネガティブなことばかり考えていました。しかし、帰国前は本当に帰国したくなかったですし、今でも戻る事が出来るなら戻りたいという気持ちが強いです。ここまで充実した時間を過ごすことが出来るとは、渡航前は考えてもいませんでした。留学期間中、勉強面では、最初の頃は特に苦労しました。毎回の授業で行われるディスカッションは特に私にとってはチャレンジングなものでした。しかし少しずつ慣れていくことが出来、うまく自分の意見が相手に伝わった時は、自分の自信になりました。日常生活では、フラットメイトとともに毎日過ごしていました。渡航前は自分のスピーキング能力に自信がなく、本当の意味で仲のいい友達をつくる事ができるなど、予想だにしていなかったのですが、イギリスでどんなことも話せるような親友を作ることが出来、私のこれからの人生においての大きな財産になったと感じています。何か困ったことがあったり、気分が落ち込んだ時などは、常に彼女に相談していましたし、彼女も私に嬉しい事も悲しい事も話してくれて、家族のような存在でした。日本とイギリスではやはり生活は大きく違いましたし、そのため辛い思いをする事もありました。しかし、彼女がいたからこそこの留学を実りあるものにすることが出来たのだと思います。この留学生活を通して、バックグラウンドや母語が違ったとしても、心の底から分かり合う事が出来るのだと学ぶことができました。この留学を通して成長した点については、当初の目的であった語学力の向上は、ある程度は達成出来たのではないかと思います。特にスピーキングにおいては、ネイティブのような言い回しが出来るようになったわけでも、語彙力が特別伸びたわけでもないのですが、自信をもって話すことが出来るようになったと感じています。スピーキングにおいて大切なことは自信をもって話すことだと学びました。しかし、成長と言う面では、英語力よりも、自分の視野や、人間性という意味での成長の方が大きいと感じます。日本からで暮らしてみて、視野を大きく広げることが出来ました。自分がみていた世界よりももっと大きな世界があるということ、自分の見えているものだけが正解ではないということをこの期間にひしひしと感じていました。日本でずっと暮らしていくだけでは得られない考え方や視点を学ぶことが出来、貴重な経験をすることができたと思っています。留学前は、グローバルな仕事にはあまり興味はなかったのですが、この留学を通して自分自身大きく成長する事ができたため、これから社会人人生を歩むうえで、できることならば、様々な国の方と仕事をしたり、海外で仕事をしたりといったように、グローバルな仕事をしたいと考えるようになりました。そのような環境に身を置いて、常に成長しながら自分の可能性を高めていける社会人になりたいと思っています。



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。/ This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.